

毎日を自分らしく過ごすために、一緒に学び、お話しませんか？

がん患者さんとご家族のためのサポートプログラム がんを知って歩む 2日コース



開催日時：令和6年 1月14日(日)・21日(日)
午後1時30分 から 午後4時30分頃まで
※2日間で完了するプログラムです。ぜひ2日間ともご参加ください

場所：杉並区医師会館 3階 講堂
(杉並区阿佐谷南3-48-8)

参加費：無料

定員25名
(申込順)

がん患者さんとご家族
であれば、どなたでも
参加できます！

NPO法人ホスピスケア研究会「がんを知って
歩む会」スタッフで、普段、がん医療の現
場や、支援の場で働いている看護師や臨床心
理士が、プログラムのお手伝いをします。

●内容●

- ・がんや治療による影響と、よりよく生活する方法について
- ・心の問題と、自分の気持ちを他の人に伝えることについて
- ・役立つ情報を得て、これからの生活のあり方を考える



※講演会だけでなく、情報交換や話し合いを中心に、がんとの付き合い方を見つめます。また、リラクゼーション方法の体験もします

↑詳しい情報
「がんを知って歩む会」公式サイト
(NPO法人ホスピスケア研究会)

※プログラム内ではグループに分かれての話し合いも予定しています。
感染症予防のため、会場ではマスク着用のほか、手指消毒にご協力ください。

【申込み】電話またはFAXで

杉並区医師会 訪問看護ステーション

(裏面の用紙をお使いください)

＜申込み期間＞ 令和5年12月4日～12月28日

電話：03-3391-0009 FAX：03-3391-0090



【問い合わせ】

杉並区医師会訪問看護ステーション

電話：03-3391-0009

杉並区在宅医療・生活支援センター

電話：03-5335-7317

※この講座は、杉並区医師会が杉並区からの受託により実施しております。